

Below is a list of symptoms you may experience after an abortion.

Symptoms

- Guilt
- Anger
- Shame
- Isolation
- Depression and thoughts of suicide
- Anxiety
- Insomnia
- Nightmares
- Psychological numbness
- Anniversary syndrome
- Sadness
- Flashbacks
- Preoccupation with future pregnancies
- Attempts to replace the baby
- Fertility anxiety
- Interruption in the relationship with live children
- Fear of physician and dentist environments
- Survivor's guilt syndrome
- Relationship problems
- Easily startled by loud noises
- Thoughts of deserving miscarriages or infertility as punishment
- Eating disorders
- Alcohol and drug abuse
- Self-punishment behaviors
- Sexual dysfunction

Steps in the Healing Process

- Face the denial
- Accept and grieve the loss of the child
- Seek divine forgiveness / Forgive others and self
- Peace. The scar remains, but the infection is gone.



Healing after Abortion Ministry
Catholic Pro-Life Committee · Respect Life Ministry of the Diocese of Dallas

214-544-CARE (2273) · healing@racheldallas.org
www.racheldallas.org

All inquiries are strictly confidential

Aquí hay una lista de algunos síntomas que pueden presentarse después de que haya vivido la experiencia del aborto provocado

Síntomas

- Culpabilidad
- Ira
- Vergüenza
- Aislamiento
- Depresión y pensamientos sobre el suicidio
- Ansiedad
- Insomnio
- Pesadillas
- Entumecimiento psicológico
- Síndrome del aniversario
- Tristeza o envidia
- Re-vivir la experiencia del aborto
- Obsesión sobre embarazos futuros
- Tratar de remplazar al bebe
- Ansiedad sobre la fertilidad y la capacidad de tener hijos
- Interrupción en la relación con los hijos vivos
- Temor de ir a oficina del médico o dentista
- Culpabilidad del sobreviviente
- Problemas relacionales
- Fácilmente asustado por ruidos
- Pensamientos que el aborto espontáneo o infertilidad son merecidos y parte de un castigo
- Desarrollo de problemas de alimentación
- Abuso de alcohol y droga
- Otros comportamientos de auto-castigo
- Problemas sexuales

Pasos Hacia la Sanacion

- Enfrentar la negación
- Sufrir / aceptar la pérdida de su hijo
- Buscar el perdón Divino / Perdonar a otros y a si mismo
- Paz. La cicatriz permanece, pero la infección sana.



Ministerio de Sanación después del Aborto
Comité Católico Pro-Vida · Ministerio de Respeto a la Vida de la Diócesis de Dallas

972-679-4760 · sanacion@racheldallas.org
www.racheldallas.org

Todo contacto es estrictamente confidencial

BELOW IS A LIST OF SOME COMMON EFFECTS OF ABORTION ON MEN

| <i>Symptoms</i> | <i>Behaviors</i> |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none">• Excessive anger• Anxiety• Panic attacks• Mood swings• Low self esteem• Feelings of helplessness• Feelings of powerlessness• Worrying• Sadness• Depression• Confusion• Guilt• Shame• Fear of failures in work, school, sports, competition, as father, as husband, as friend, sexual function, etc.• Numbness• Sense of worthlessness• Sense of damaged manliness• Objectifying women• Suicidal thoughts | <ul style="list-style-type: none">• Attention deficit• Promiscuity/affairs• Impotence• Lack of trust• Insomnia• Nightmares• Isolation• Avoidance• Risk-taking• Substance abuse• Alcohol abuse• Addiction• Violence• Lack of intimacy• Pornography• Irresponsibility• Drive to succeed• Work-aholism• Lack of direction and goals• Unable to bond with living children• Defensiveness on topic of abortion |

Source: Rachel's Vineyard Ministries™

Are you experiencing any of these symptoms or behaviors following an abortion experience? **If so, we can help.**

Take the first step towards healing today. Contact 469-416-2101 or healing@projectjosphedallas.org or visit www.projectjosephdallas.org

All inquiries are strictly confidential.

Aquí hay una lista de algunos síntomas que pueden presentarse en la vida de un hombre después de que haya vivido la experiencia del aborto

| <i>Síntomas</i> | <i>Comportamientos</i> |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none">• Coraje excesivo• Ansiedad• Ataques de pánico• Cambios de ánimo• Autoestima baja• Sentimiento de desesperación• Sentimiento de impotencia• Preocupación excesiva• Tristeza• Depresión• Confusión• Sentimiento de culpa• Vergüenza• Miedo al fracaso: trabajo, escuela, deportes competencia, como padre, esposo, amigo, en la función sexual etc.• Entumecimiento emocional• Sentimiento de no valer nada• Sentimiento de masculinidad dañada• Usar a las mujeres como objetos• Pensamientos sobre el suicidio | <ul style="list-style-type: none">• Déficit de atención• Promiscuidad / Aventuras sexuales• Impotencia• Desconfianza• Insomnio• Pesadillas• Aislamiento• Alejamiento• Tomar riesgos• Abuso de sustancias• Abuso del alcohol• Adicción• Violencia• Falta de intimidad• Pornografía• Irresponsabilidad• Empuje excesivo al éxito• Adicción excesiva al trabajo• Falta de dirección y de metas• Desinterés de establecer un vínculo con sus hijos• Actitud defensiva hacia el tema del aborto. |

Recurso de información: Los Ministerios del Viñedo de Raquel™

Si usted está sintiendo estos u otros síntomas o comportamientos, nosotros podemos ayudarle a encontrar la sanación.

Tome los primeros pasos hacia la sanación hoy. Contacte al 469-416-2101 o a sanacion@projectjosephdallas.org o visite www.projectjosephdallas.org

Todo contacto es estrictamente confidencial