

**Below is a list of symptoms you may experience after an abortion.**

### *Symptoms*

- Guilt
- Anger
- Shame
- Isolation
- Depression and thoughts of suicide
- Anxiety
- Insomnia
- Nightmares
- Psychological numbness
- Anniversary syndrome
- Sadness
- Flashbacks
- Preoccupation with future pregnancies
- Attempts to replace the baby
- Fertility anxiety
- Interruption in the relationship with live children
- Fear of physician and dentist environments
- Survivor's guilt syndrome
- Relationship problems
- Easily startled by loud noises
- Thoughts of deserving miscarriages or infertility as punishment
- Eating disorders
- Alcohol and drug abuse
- Self-punishment behaviors
- Sexual dysfunction

### *Steps in the Healing Process*

- Face the denial
- Accept and grieve the loss of the child
- Seek divine forgiveness / Forgive others and self
- Peace. The scar remains, but the infection is gone.



Healing after Abortion Ministry  
Catholic Pro-Life Committee · Respect Life Ministry of the Diocese of Dallas

214-544-CARE (2273) · [healing@racheldallas.org](mailto:healing@racheldallas.org)  
[www.racheldallas.org](http://www.racheldallas.org)

*All inquiries are strictly confidential*

## Aquí hay una lista de algunos síntomas que pueden presentarse después de que haya vivido la experiencia del aborto provocado

### *Síntomas*

- Culpabilidad
- Ira
- Vergüenza
- Aislamiento
- Depresión y pensamientos sobre el suicidio
- Ansiedad
- Insomnio
- Pesadillas
- Entumecimiento psicológico
- Síndrome del aniversario
- Tristeza o envidia
- Re-vivir la experiencia del aborto
- Obsesión sobre embarazos futuros
- Tratar de remplazar al bebe
- Ansiedad sobre la fertilidad y la capacidad de tener hijos
- Interrupción en la relación con los hijos vivos
- Temor de ir a oficina del médico o dentista
- Culpabilidad del sobreviviente
- Problemas relacionales
- Fácilmente asustado por ruidos
- Pensamientos que el aborto espontáneo o infertilidad son merecidos y parte de un castigo
- Desarrollo de problemas de alimentación
- Abuso de alcohol y droga
- Otros comportamientos de auto-castigo
- Problemas sexuales

### *Pasos Hacia la Sanacion*

- Enfrentar la negación
- Sufrir / aceptar la pérdida de su hijo
- Buscar el perdón Divino / Perdonar a otros y a si mismo
- Paz. La cicatriz permanece, pero la infección sana.



Ministerio de Sanación después del Aborto  
Comité Católico Pro-Vida · Ministerio de Respeto a la Vida de la Diócesis de Dallas

972-679-4760 · [sanacion@racheldallas.org](mailto:sanacion@racheldallas.org)  
[www.racheldallas.org](http://www.racheldallas.org)

*Todo contacto es estrictamente confidencial*

## BELOW IS A LIST OF SOME COMMON EFFECTS OF ABORTION ON MEN

<i>Symptoms</i>	<i>Behaviors</i>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Excessive anger</li><li>• Anxiety</li><li>• Panic attacks</li><li>• Mood swings</li><li>• Low self esteem</li><li>• Feelings of helplessness</li><li>• Feelings of powerlessness</li><li>• Worrying</li><li>• Sadness</li><li>• Depression</li><li>• Confusion</li><li>• Guilt</li><li>• Shame</li><li>• Fear of failures in work, school, sports, competition, as father, as husband, as friend, sexual function, etc.</li><li>• Numbness</li><li>• Sense of worthlessness</li><li>• Sense of damaged manliness</li><li>• Objectifying women</li><li>• Suicidal thoughts</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Attention deficit</li><li>• Promiscuity/affairs</li><li>• Impotence</li><li>• Lack of trust</li><li>• Insomnia</li><li>• Nightmares</li><li>• Isolation</li><li>• Avoidance</li><li>• Risk-taking</li><li>• Substance abuse</li><li>• Alcohol abuse</li><li>• Addiction</li><li>• Violence</li><li>• Lack of intimacy</li><li>• Pornography</li><li>• Irresponsibility</li><li>• Drive to succeed</li><li>• Work-aholism</li><li>• Lack of direction and goals</li><li>• Unable to bond with living children</li><li>• Defensiveness on topic of abortion</li></ul>

Source: Rachel's Vineyard Ministries™

Are you experiencing any of these symptoms or behaviors following an abortion experience? **If so, we can help.**

Take the first step towards healing today. Contact 469-416-2101 or [healing@projectjosphedallas.org](mailto:healing@projectjosphedallas.org) or visit [www.projectjosephdallas.org](http://www.projectjosephdallas.org)

**All inquiries are strictly confidential.**

## Aquí hay una lista de algunos síntomas que pueden presentarse en la vida de un hombre después de que haya vivido la experiencia del aborto

<i>Síntomas</i>	<i>Comportamientos</i>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Coraje excesivo</li><li>• Ansiedad</li><li>• Ataques de pánico</li><li>• Cambios de ánimo</li><li>• Autoestima baja</li><li>• Sentimiento de desesperación</li><li>• Sentimiento de impotencia</li><li>• Preocupación excesiva</li><li>• Tristeza</li><li>• Depresión</li><li>• Confusión</li><li>• Sentimiento de culpa</li><li>• Vergüenza</li><li>• Miedo al fracaso: trabajo, escuela, deportes competencia, como padre, esposo, amigo, en la función sexual etc.</li><li>• Entumecimiento emocional</li><li>• Sentimiento de no valer nada</li><li>• Sentimiento de masculinidad dañada</li><li>• Usar a las mujeres como objetos</li><li>• Pensamientos sobre el suicidio</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Déficit de atención</li><li>• Promiscuidad / Aventuras sexuales</li><li>• Impotencia</li><li>• Desconfianza</li><li>• Insomnio</li><li>• Pesadillas</li><li>• Aislamiento</li><li>• Alejamiento</li><li>• Tomar riesgos</li><li>• Abuso de sustancias</li><li>• Abuso del alcohol</li><li>• Adicción</li><li>• Violencia</li><li>• Falta de intimidad</li><li>• Pornografía</li><li>• Irresponsabilidad</li><li>• Empuje excesivo al éxito</li><li>• Adicción excesiva al trabajo</li><li>• Falta de dirección y de metas</li><li>• Desinterés de establecer un vínculo con sus hijos</li><li>• Actitud defensiva hacia el tema del aborto.</li></ul>

Recurso de información: Los Ministerios del Viñedo de Raquel™

Si usted está sintiendo estos u otros síntomas o comportamientos, nosotros podemos ayudarle a encontrar la sanación.

Tome los primeros pasos hacia la sanación hoy. Contacte al 469-416-2101 o a [sanacion@projectjosephdallas.org](mailto:sanacion@projectjosephdallas.org) o visite [www.projectjosephdallas.org](http://www.projectjosephdallas.org)

**Todo contacto es estrictamente confidencial**